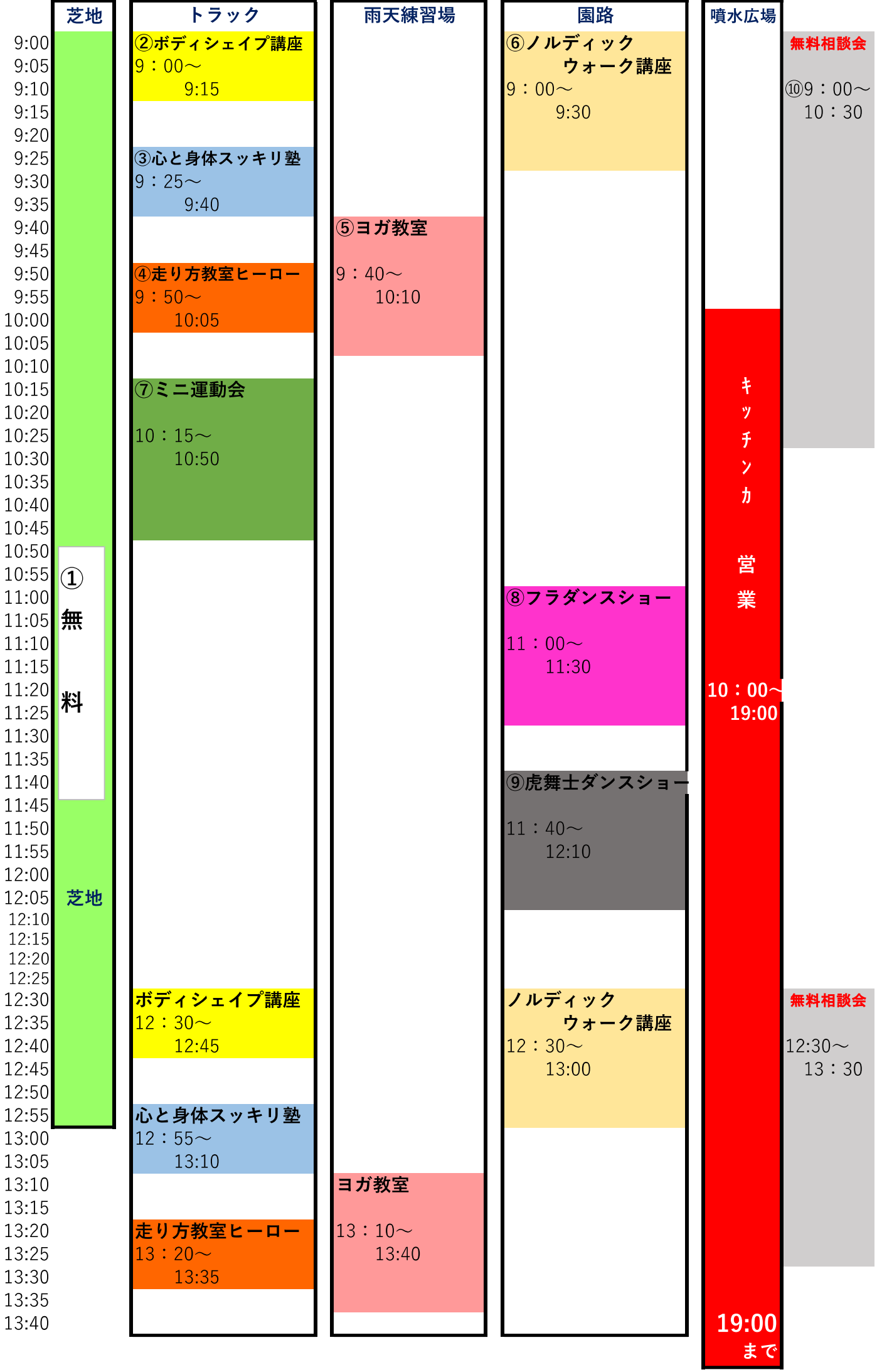
芝地
トラック
雨天練習場
園路
噴水広場
9:00
9:05
9:10
9:15
9:20
9:25
9:30
9:35
9:40
9:45
9:50
9:55
10:00
10:05
10:10
10:15
10:20
10:25
10:30
10:35
10:40
10:45
10:50
10:55
11:00
11:05
11:10
11:15
11:20
11:25
11:30
11:35
11:40
11:45
11:50
11:55
12:00
12:05
12:10
12:15
12:20
12:25
12:30
12:35
12:40
12:45
12:50
12:55
13:00
13:05
13:10
13:15
13:20
13:25
13:30
13:35
13:40
②ボディシェイプ講座
9：00～
9:15
③心と身体スッキリ塾
9：25～
9:40
④走り方教室ヒーロー
9：50～
10:05
⑦ミニ運動会
10：15～
10:50
⑤ヨガ教室
9：40～
10:10
⑥ノルディック
ウォーク講座
9：00～
9:30
⑧フラダンスショー
11：00～
11:30
⑨虎舞士ダンスショー
11：40～
12:10
ノルディック
ウォーク講座
12：30～
13:00
ヨガ教室
13：10～
13:40
①
無
料
芝地
キッチンカー営業
10：00～
19:00
19:00
まで
無料相談会
⑩9：00～
10：30
無料相談会
12:30～
13：30